

ANMELDUNG

YOGA FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

YOGAGROOVES

MIT YOGALEHRERIN
INGA DE MARTIN

YOGA Life



Yogakurs für
Jungen und Mädchen im Alter von 12 bis 16 Jahre
Yogagrooves

Mittwochs

15x vom 07.02.2024 bis 10.07.2024

Von 15:45 bis 16:45 Uhr, bzw. 15:55 bis 16:55

Kursinvestition 150€, Geschwister 110€

Keine Kursstunden in den HH und SH Schulferien!

Zahlbar bis spätestens zur ersten Kursstunde bar oder per Überweisung:

Inga de Martin

HASPA

DE72200505501034236792

HASPDEHHXXX

Termine die durch die Kursleitung ausfallen, werden direkt im Anschluss an den Kurs nachgeholt!

ORT: Yoga Life
Zollstrasse 4
21465 Wentorf

HINWEIS:

Die Teilnehmerzahl ist in allen Kursen begrenzt. Die Plätze werden der Reihe nach vergeben. Die erste Stunde ist für Neueinsteiger eine Schnupperstunde. Nach Anmeldung erhalten alle neuen Teilnehmer eine Nachricht per Post oder E-Mail.

In den Hamburger Schulferien, sowie Schleswig-Holsteinferien findet kein Unterricht statt. Nicht in Anspruch genommene Stunden des Yogaschülers, können nicht erstattet werden. Stunden, die im Ausnahmefall von Inga de Martin nicht statt finden können, werden nachgeholt.

Vorname.....Nachname.....

Straße.....Hausnummer

PLZ.....Wohnort.....

E-Mail.....mobil.....

Wie hast du von dem Kurs erfahren?.....

Die Kursleiterin wird über eventuelle gesundheitliche Beeinträchtigungen rechtzeitig in Kenntnis gesetzt.

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Inga de Martin wird von jeglicher Haftung freigestellt.

Datum und Unterschrift.....

Anmeldung senden an: Inga de Martin, Sander Straße 5, 21029 Hamburg, inga@kinder-yoga.com



YOGA
Life

Neuer Kurs ab Februar!

YOGA FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

**SPÜREN, ERFAHREN, ERLEBEN
MIT YOGALEHRERIN
INGA DE MARTIN
SEIT 9 JAHREN ERFOLGREICH IN HAMBURG-BERGEDORF**

YOGA WAS GEHT HIER VOR?

Ungeahnte Kräfte entdecken, Energie tanken, Lebendig sein, Spaß haben,
Neues wagen, Schule vergessen, Selbstvertrauen entwickeln, Freunde
finden, Ruhe finden, über das Leben philosophieren...
Die Kurse sind geplant und du kannst dich gleich anmelden.
In den nächsten Yogamonaten erlebst du, wie du dich durch
regelmäßiges Üben von Yoga Stärken kannst.
Sei dabei, es wird dich bereichern!

DU LERNST:

- spielerisch dynamisch fließende Übungsreihen, die du dann jederzeit selbst üben kannst,
- Acro-Yoga Moves – zum Abheben und Fliegen schön,
Partneryogasequenzen
- Du erlebst wie dein Körper kräftiger und beweglicher wird und du mehr Energie gewinnst so dass du dich einfach gut fühlen kannst,
- Altersgerechte Entspannungstechniken, die dir helfen, innere Ruhe, aber auch Kraft und ein Empfinden für deinen inneren stabilen Kern zu entwickeln,
- Viele tolle Übungen, Massagen (Thai Yoga Massage) und Spiele ergänzen das Yoga-Programm.

*Weiterempfehlen lohnt sich!
Wenn du eine/n FreundIn mitbringst und der/die sich anmeldet, erhältst du einen Bonus von 10% auf deinen Kursbeitrag. Zwei Freunde 20% usw..*

Sei dabei, ich freu mich auf DICH!



Inga de Martin

Mobil 0178-7348547
inga@kinder-yoga.com

Sanderstrasse 5
21029 Hamburg