

ANMELDUNG

YOGA FÜR KINDER

„LOTUSKIDS“

MIT YOGALEHRERIN
INGA DE MARTIN



Yogakurs für Jungen und Mädchen der 1. bis 4.Klasse im Rahmen der GBS der Montessorischule in Bergedorf.

Am 11.09. und 18.09. dürfen neue Kinder gerne schnuppern!

12 Termine bei verbindlicher Anmeldung ab 11.09.24 bis 22.01.2025

10 Termine bei verbindlicher Anmeldung ab 25.09.24 bis 22.01.2025

Mittwochs von 14:00 bis 14:50 Uhr

Kursinvestition: 130€ ab 11.09. (mit verbindlicher Anmeldung)

110€ ab 25.09. (neue Kinder, mit verbindlicher Anm.)

WICHTIG: Keine Yogastunden in den HH und SH Schulferien! Sowie am 20.11.; 4.12.; 17.12.

Kursbeiträge zahlbar bis spätestens zur ersten Kursstunde bar oder per Überweisung.

Plätze werden nur nach schriftlicher Anmeldung vergeben.

Termine die durch die Kursleitung ausfallen, werden direkt im Anschluss an den Kurs nachgeholt!

ORT: Yoga im Montini Club
im Kissland
An der Wache 9
21465 Wentorf

HINWEIS:

Die Teilnehmerzahl ist in allen Kursen begrenzt. Die Plätze werden der Reihe nach vergeben. Die erste Stunde ist für Neueinsteiger eine Schnupperstunde. Nach Anmeldung erhalten alle neuen Teilnehmer eine Nachricht per Post oder E-Mail. In den Hamburger Schulferien, sowie Schleswig-Holsteinferien findet kein Unterricht statt. Nicht in Anspruch genommene Stunden des Yogaschülers, können nicht erstattet werden. Stunden, die im Ausnahmefall von Inga de Martin nicht statt finden können, werden nachgeholt.

Vorname des Kindes.....Nachname.....

Klassenstufe.....

Straße und Hausnummer.....

Postleitzahl.....Wohnort.....

E-Mail Adresse.....mobil.....

Wie habt ihr von dem Kurs erfahren?

Datum und Unterschrift.....

Anmeldung senden an: Inga de Martin, Sander Straße 5, 21029 Hamburg, inga@kinder-Yoga.com
INGA DE MARTIN, IBAN: DE72200505501034236792, HASPDEHHXXX



Neuer Kurs ab September!

YOGA FÜR KINDER

**SPÜREN, ERFAHREN, ERLEBEN
MIT YOGALEHRERIN
INGA DE MARTIN
SEIT 9 JAHREN ERFOLGREICH IN HAMBURG-BERGEDORF**

YOGA WAS GEHT HIER VOR?

Ungeahnte Kräfte entdecken, Energie tanken, Lebendig sein, Spaß haben,
Neues wagen, Schule vergessen, Selbstvertrauen entwickeln, Freunde
finden, Ruhe finden, über das Leben philosophieren...

Die Kurse sind geplant und du kannst dich gleich anmelden.

In den nächsten Yogamonaten erlebst du, wie du dich durch
regelmäßiges Üben von Yoga Stärken kannst.

Sei dabei, es wird dich bereichern!

DU LERNST:

- spielerisch dynamisch fließende Übungsreihen, die du dann jederzeit selbst üben kannst,
- Acro-Yoga Moves – zum Abheben und Fliegen schön, Partneryogasequenzen
- Du erlebst wie dein Körper kräftiger und beweglicher wird und du mehr Energie gewinnst so dass du dich einfach gut fühlen kannst,
- Altersgerechte Entspannungstechniken, die dir helfen, innere Ruhe, aber auch Kraft und ein Empfinden für deinen inneren stabilen Kern zu entwickeln,
- Viele tolle Übungen, Massagen (Thai Yoga Massage) und Spiele ergänzen das Yoga-Programm.

Sei dabei, ich freu mich auf DICH!

www.kinder-Yoga.com



Inga de Martin

Mobil 0178-7348547
inga@kinder-yoga.com

Sanderstrasse 5
21029 Hamburg